

---

Pomôžte pacientom,  
vaším blízkym  
v ohrození  
života



# DARUJTE KRV

## NAJVZÁCNEJŠIU TEKUTINU

**Nájdete nás na tejto adrese:**

Hematologicko-transfúziologické oddelenie  
Nemocnica Svet zdravia | Žiar nad Hronom

**Každý pracovný utorok od 6.00 do 9.00 hod.**

Objednajte sa na tel. č.: 045/6709 422, 0911 155 337

Ďakujeme vám.

Tím hematologicko-transfúziologického oddelenia



SVET ZDRAVIA | Žiar nad Hronom

## PREČO DAROVAŤ KRV?

V zdravotníctve je akútny nedostatok krvi pre pacientov v ohrození života. Obete úrazov a nehôd, ľudia podstupujúci operácie, pacienti liečiaci sa na leukémiu, nádorové ochorenia, na ochorenia krvných buniek, oni všetci potrebujú krv.

## PODMIENKY NA DAROVANIE KRVÍ

- » Vek od 18 do 65 rokov,
- » minimálna hmotnosť 50 kg,
- » dobrý zdravotný stav,
- » min. 4 týždne po antibiotickej liečbe,
- » min. 2 týždne bez horúčky, bez hnačky,
- » min. 1 týždeň po zubnom ošetrovaní (vrtanie, extrakcia zuba),
- » v deň odberu mimo menštruácie (+/- 3 dni) a tehotenstva,
- » 1 rok po pôrode alebo ukončení tehotenstva, ak nekojíte,
- » mesiac po preventívnom očkovaní; bez herpesu,
- » posledný polrok neoperovaný, netetovaný, neliečený akupunktúrou, nemali ste prepichované uši alebo iné časti tela, nedostali ste transfúziu krvi alebo plazmy, nepodstúpili ste endoskopické vyšetrenie,
- » neprekonali ste infekčnú žltáčku typu B a C,
- » v prípade infekčnej žltáčky typu A (napr. v detskom veku) môžete byť darcom krvi po určitom časovom odstupe,
- » nie ste nosičom HIV, neprekonali ste syfilis, nie ste sexuálnym partnerom ľudí s uvedenými chorobami a neprišli ste s nimi v poslednom roku do styku.

## AKO ČASTO MOŽNO DAROVAŤ KRV?

Muži môžu darovať krv s odstupom 3 mesiacov po odbere maximálne 4-krát do roka. Ženy môžu darovať krv s odstupom 4 mesiacov po odbere maximálne 3-krát do roka.

## AKO SA PRIPRAVIŤ NA ODBER?

- » Pred odberom nekonzumujte **žiadne masné jedlá**,
- » odporúčame **ľahké raňajky** (netukové pečivo, chlieb, med, ovocie, zelenina), v príjme tekutín sa neobmedzujte,
- » doprajte si **dostatok spánku**, na odber nie je vhodné prísť po ťažkej fyzickej námahe,
- » pred odberom **nepite alkohol, nefajčite**.